

«Утверждаю»
Президент Ассоциации малого
и среднего бизнеса Республики Татарстан

Р.А.Шайхудинов

Основные правила (инструкция)

для участников веломарафона посвященного Дню Предпринимателя

(27-29 мая 2022 г.)

1. Техническое состояние велосипеда

Водитель транспортного средства обязан:

- перед выездом проверить и в пути обеспечить исправное техническое состояние транспортного средства в соответствии с «Основными положениями по допуску транспортных средств к эксплуатации» и обязанностями должностных лиц по обеспечению безопасности дорожного движения;
- запрещено движение велосипеда, у которого есть неисправности рабочей тормозной системы или рулевого управления.

2. Основные рекомендации по правилам безопасности при езде на велосипеде

2.1. Всегда надевайте шлем при езде на велосипеде. Использование шлема защитит Вас от травм головы. Шлем должен соответствовать стандартам безопасности и быть удобным.

2.2. Рекомендуется надевать защитные очки и специальную велоодежду.

2.3. Никогда не слушайте плеер или радиоприёмник через наушники во время езды. Это отвлекает вас от происходящего на дороге, что может быть очень опасно.

2.4. Участник движения, управляющий транспортным средством, обязан выполнять все требования правил дорожного движения, подчиняться сигналам светофоров, требованиям дорожной разметки, дорожных знаков.

2.5. Всегда контролируйте скорость движения. Скорость движения должна зависеть от состояния дороги и опыта велосипедиста.

2.6. Правильно подавайте сигналы рукой при повороте, торможении и остановке.

2.7. Держитесь правой стороны дороги, никогда не пользуйтесь полосой встречного движения.

2.8. Не катайтесь вдвоём на велосипеде (геометрия рамы которого и компоненты не предназначены для удвоенной нагрузки).

2.9. Всегда внимательно следите за дорогой: рытвины, решётки водостока, мягкие и глубокие обочины могут стать причиной аварий и, как следствие, травм. Преодолевать

