**График тестирования ВФСК ГТО в МАУ «ФСК «Юность» на февраль 2019 года**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Наименование испытаний | Адрес тестирования | Дата | Время |
| Стрельба из пневматической винтовки из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку; челночный бег, подтягивание из виса на высокой и низкой перекладине, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, о гимнастическую скамью, рывок гири 16 кг; наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу, поднимание туловища из положения лежа на спине, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, метание теннисного мяча в цель. | МАУ «ФСК «Юность» | 2 февраля | 14.00 |
| Очередной этап приема норм ГТО: бег на лыжах на 1 км, 2 км, 3 км, 5 км; передвижение на лыжах 2 км, 3 км. | МБОУ «КСООШ»  с.Кизнер | 9 февраля | 11.00 |
| Стрельба из пневматической винтовки из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку; бег на лыжах на 1 км, 2 км, 3 км, 5 км; передвижение на лыжах 2 км, 3 км. | МАУ «ФСК «Юность | 16 февраля | 14.00 |

Руководитель ЦТ\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/

Телефоны: 3-54-44, 89501765707 (Г.В.Суворова), 89508366505 (О.Ю.Нечаева)