**План работы на январь Центра тестирования Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» в Кизнерском районе**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № | **Наименование мероприятия** | **Сроки выполнения** | **Место проведения** | **Ответственные** |
| 1 | Проведение информационной пропаганды, направленной на ведение здорового образа жизни, популяризацию участия в мероприятиях по выполнению испытания (тестов) и нормативов ВФСК ГТО | в течение всего месяца | МАУ «ФСК «Юность» | Суворова Г.В.  Нечаева О.Ю.  Гуляев И.С. |
| 2 | «Рождественские лыжные гонки» (бег на лыжах 2км, 3км, 5км, передвижение на лыжах 2 км, 3 км) | 6 января | Лыжная база в с. Кизнер | Суворова Г.В.  Нечаева О.Ю. Гуляев И.С. |
| 3 | Взаимодействие с региональным оператором ГТО в УР по вопросам тестирования населения. | в течение месяца | МАУ «ФСК «Юность» | Суворова Г.В.  Нечаева О.Ю.  Гуляев И.С. |
| 4 | Торжественное награждение знаками ВФСК ГТО на районных соревнованиях  «Рождественские лыжные гонки» | 6 января | лыжная база в с. Кизнер | Суворова Г.В.  Нечаева О.Ю.  Гуляев И.С. |
| 5 | Очередной этап приема норм ГТО (челночный бег, подтягивание из виса на высокой и низкой перекладине, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, о гимнастическую скамью, рывок гири 16 кг; наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу, поднимание туловища из положения лежа на спине, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, метание теннисного мяча в цель) | 19 января | МАУ «ФСК «Юность» | Суворова Г.В.  Нечаева О.Ю. |
| 6 | Зимний полиатлон в зачёт спартакиады КФК (бег на лыжах 3км, 5км, передвижение на лыжах 3 км) | 26 января | лыжная база в с. Кизнер | Суворова Г.В.  Нечаева О.Ю. |
| 7 | Очередной этап приема норм ГТО (челночный бег, подтягивание из виса на высокой и низкой перекладине, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, о гимнастическую скамью, рывок гири 16 кг; наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу, поднимание туловища из положения лежа на спине, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, метание теннисного мяча в цель) | 26 января | МАУ «ФСК «Юность»  (спортивный зал) | Суворова Г.В.  Нечаева О.Ю.  Гуляев И.С. |
| 8 | Составление отчета и акта за январь, плана и графика работы на февраль | конец месяца | МАУ «ФСК «Юность» | Суворова Г.В.  Нечаева О.Ю. Гуляев И.С. |

Директор МАУ «ФСК «Юность» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Суворова Г.В.