**План работы на февраль Центра тестирования Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» в Кизнерском районе**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № | **Наименование мероприятия** | **Сроки выпол-ия** | **Место проведения** | **Ответствен****ные**  |
| 1 | Очередной этап приема норм ГТО Стрельба из пневматической винтовки из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку; челночный бег, подтягивание из виса на высокой и низкой перекладине, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, о гимнастическую скамью, рывок гири 16 кг; наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу, поднимание туловища из положения лежа на спине, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, метание теннисного мяча в цель. | 2 февраля | МАУ «ФСК «Юность» | Суворова Г.В.Нечаева О.Ю.Гуляев И.С. |
| 2 | Коллективное тестирование обучающихся МБОУ «Верхнетыжминская ООШ»(Стрельба из пневматической винтовки из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку; бег на лыжах на 1 км, 2 км, 3 км, 5 км) | 6 февраля | МБОУ «Верхнетыжминская ООШ» | Суворова Г.В.Нечаева О.Ю.Гуляев И.С. |
| 3 | Проведение информационной пропаганды, направленной на ведение здорового образа жизни, популяризацию участия в мероприятиях по выполнению испытания (тестов) и нормативов ВФСК ГТО  | в течение всего месяца | МАУ «ФСК «Юность» | Суворова Г.В.Нечаева О.Ю.Гуляев И.С. |
| 4 | Районные зимние спортивные игры: бег на лыжах на 1 км, 2 км, 3 км, 5 км; передвижение на лыжах 2 км, 3 км. | 9 февраля | МБОУ «КСООШ»с.Кизнер | Суворова Г.В.Нечаева О.Ю. Гуляев И.С.Афонова Р.Г. |
| 5 | Взаимодействие с региональным оператором ГТО в УР по вопросам тестирования населения. | в течение месяца | МАУ «ФСК «Юность» | Суворова Г.В.Нечаева О.Ю. Гуляев И.С. |
| 6 | Коллективное тестирование обучающихся КСОШ №1(Стрельба из пневматической винтовки из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку; бег на лыжах на 1 км, 2 км, 3 км, 5 км) | 13 февраля | МБОУ «КСОШ №1» | Суворова Г.В.Нечаева О.Ю.Гуляев И.С.Афонова Р.Г. |
| 7 | Очередной этап приема норм ГТО Стрельба из пневматической винтовки из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку; бег на лыжах на 1 км, 2 км, 3 км, 5 км; передвижение на лыжах 2 км, 3 км. | 16 февраля | МАУ «ФСК «Юность» | Суворова Г.В.Нечаева О.Ю.Гуляев И.С. |
| 8 | Выступление директора МАУ «ФСК «Юность» в редакции газеты «Новая жизнь» перед сотрудниками о внедрении ВФСК ГТО с целью пропаганды комплекса | 20 февраля | Редакция газеты «Новая жизнь» | Суворова Г.В.Нечаева О.Ю. |
| 9 | Соревнование по лыжным гонкам среди пенсионеров в рамках зимнего фестиваля ВФСК ГТО. | 1 февраля | МАУ «ФСК «Юность» | Суворова Г.В.Нечаева О.Ю. Гуляев И.С.Афонова Р.Г. |
| 10 | Составление отчета и акта за февраль, плана и графика работы на март | конец месяца  | МАУ «ФСК «Юность» | Суворова Г.В.Нечаева О.Ю. Гуляев И.С. |

Директор МАУ «ФСК «Юность» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Суворова Г.В.