**План работы на июнь 2019 года**

**Центра тестирования Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» в Кизнерском районе**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Наименование мероприятия** | **Сроки выполнения** | **Ответственный** | **Примечания** |
| 1 | Проведение встреч в дошкольных учебных заведениях:тестирование коллектива д/с № 6 | вторая декада месяца | Суворова Г.В.Нечаева О.Ю.Гуляев И.С. |  |
| 2 | Проведение встреч в общеобразовательных учебных заведениях в летних лагерях: «КСОШ № 1», «КСОШ № 2»(вручение знаков) | в течение всего месяца | Суворова Г.В.Нечаева О.Ю.Гуляев И.С.Афонова Р.Г. |  |
| 3 | Проведение встреч в средне -специальных учебных заведениях: БПОУ «Кизнерский сельскохозяйственный техникум» | вторая декада месяца | Суворова Г.В. |  |
| 4 | Проведение встреч на предприятиях, учреждениях, организациях:Вручение знаков ВФСК ГТО в КЦСОН Кизнерского района на профессиональном празднике социальных работников | 8 июня | Суворова Г.В.Нечаева О.Ю.Гуляев И.С. |  |
| 5 | Участие в общественных и массовых мероприятиях: |  |  |  |
| Площадка ГТО на празднике, посвящённом Дню защиты ребёнка | 1 июня | Суворова Г.В.Нечаева О.Ю.Гуляев И.С. |  |
| Площадка ГТО на празднике, посвящённом Дню Государственности | 12 июня | Суворова Г.В.Нечаева О.Ю.Гуляев И.С. |  |
| 6 | Размещение в местных печатных СМИ: |  |  |  |
| Информация в газете «Новая жизнь» п. Кизнер | в течение всего месяца | Суворова Г.В. |  |
| 7 | Размещение средств наружной рекламы: |  |  |  |
| - График тестирования на текущий месяцМАУ «ФСК «Юность»,спортзал «Юность»,ДЮСШ, Отдел по ФК и С п.Кизнер | в течение всего месяца | Нечаева О.Ю. |  |
| - Режимная табличка стадионаМАУ «ФСК «Юность» | в течение всего месяца | Суворова Г.В. |  |
| - Агитационный баннер (6 шт)МАУ «ФСК «Юность», спортзал «Юность» п.Кизнер | в течение всего месяца | Суворова Г.В. |  |
| 8 | Проведение мероприятий: |  |  |  |
| Отборочные соревнования по ГТО среди школьников 3 и 4 ступени  | 4 июня | Суворова Г.В. |  |
| V летний фестиваль ВФСК ГТО среди обучающихся образовательных организаций УР | 14 июня | Суворова Г.В. |  |
| Первенство района по летнему полиатлону в зачёт спартакиады КФК (стрельба из пневматической винтовки, сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу, подтягивание на высокой перекладине, бег 2000 м, 3000 м) | 2 июня | Суворова Г.В. |  |
| Районные летние спортивные игры (прыжки в длину с разбега, бег 100 м, 3000 м) | 12 июня | Суворова Г.В. |  |
| «День здоровья» в «КСОШ № 1» (Бег на 30м,60м, 100м, 1 км, 2км, 3км. Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на скамье. Поднимание туловища из положения лежа на спине. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу. Подтягивание из виса на высокой и низкой перекладине. Челночный бег 3х10 м. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами. Метание мяча весом 150гр, спортивного снаряда) | вторая декада месяца | Суворова Г.В.Нечаева О.Ю.Гуляев И.С. |  |
| Проведение « Праздника спорта » в летнем оздоровительном лагере «КСОШ №2» (Бег на 30м,60м, 100м, 1 км, 2км, 3км. Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на скамье. Поднимание туловища из положения лежа на спине. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу. Подтягивание из виса на высокой и низкой перекладине. Челночный бег 3х10 м. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами. Метание мяча весом 150гр, спортивного снаряда) | вторая декада месяца | Суворова Г.В.Нечаева О.Ю.Гуляев И.С. |  |
|  |  Выполнение нормативов ВФСК ГТО » в летнем оздоровительном лагере «КСООШ» (Бег на 30м,60м, 100м, 1 км, 2км, 3км. Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на скамье. Поднимание туловища из положения лежа на спине. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу. Подтягивание из виса на высокой и низкой перекладине. Челночный бег 3х10 м. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами. Метание мяча весом 150гр, спортивного снаряда) | вторая декада месяца | Суворова Г.В.Нечаева О.Ю.Гуляев И.С. |  |
| Тестирование комплекса ГТО в сводных отрядах» (Бег на 30м,60м, 100м, 1 км, 2км, 3км. Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на скамье. Поднимание туловища из положения лежа на спине. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу. Подтягивание из виса на высокой и низкой перекладине. Челночный бег 3х10 м. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами. Метание мяча весом 150гр, спортивного снаряда) | в течение всего месяца | Суворова Г.В.Нечаева О.Ю.Гуляев И.С. |  |
| Руководитель ЦТ ГТО:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |  |