**План работы на декабрь Центра тестирования Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» в Кизнерском районе**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № | **Наименование мероприятия** | **Сроки выполнения** | **Место проведения** | **Ответственные** |
| 1 | Подготовка к республиканскому смотру-конкурсу на лучшую подготовку работы по внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» среди Центров тестирования Удмуртской республики | в течение всего месяца | г. Ижевск | Суворова Г.В.  Нечаева О.Ю.  Гуляев И.С. |
| 2 | День здоровья в МБОУ «КСОШ №1» для учащихся 5-11 классов (наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу, поднимание туловища из положения лежа на спине, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, о гимнастическую скамью; подтягивание из виса на высокой и низкой перекладине) | 1 декабря | МБОУ «КСОШ №1» | Суворова Г.В.  Нечаева О.Ю.  Гуляев И.С. |
| 3 | Проведение информационной пропаганды, направленной на ведение здорового образа жизни, популяризацию участия в мероприятиях по выполнению испытания (тестов) и нормативов ВФСК ГТО | в течение всего месяца | МАУ «ФСК «Юность» | Суворова Г.В.  Нечаева О.Ю.  Гуляев И.С. |
| 4 | Спартакиада инвалидов (Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на скамье) | 3 декабря | Спортивный зал РДК | Гуляев И.С.  Нечаева О.Ю. |
| 5 | Взаимодействие с региональным оператором ГТО в УР по вопросам тестирования населения. | в течение месяца | МАУ «ФСК «Юность» | Суворова Г.В.  Нечаева О.Ю.  Гуляев И.С. |
| 6 | Очередной этап приема норм ГТО (наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу, поднимание туловища из положения лежа на спине, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, о гимнастическую скамью; подтягивание из виса на высокой и низкой перекладине) | 8 декабря | МАУ «ФСК «Юность» | Суворова Г.В.  Нечаева О.Ю.  Гуляев И.С. |
| 7 | Выездное тестирование ВФСК ГТО обучающихся и сотрудников коллектива МБОУ «Верхнетыжминская СООШ»  (бег на лыжах на 1 км, 2 км, 3 км, 5 км;  передвижение на лыжах 2 км, 3 км) | 11 декабря | МБОУ «Верхнетыжминская СООШ» | Суворова Г.В.  Нечаева О.Ю.  Гуляев И.С. |
| 8 | День здоровья в МБОУ «КСОШ №1» для учащихся начальной школы (наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу, поднимание туловища из положения лежа на спине, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, о гимнастическую скамью; подтягивание из виса на высокой и низкой перекладине) | 15 декабря | МБОУ «КСОШ №1» | Суворова Г.В.  Нечаева О.Ю.  Гуляев И.С. |
| 9 | Открытие лыжного сезона (бег на лыжах на 1 км, 2 км, 3 км, 5 км; передвижение на лыжах 2 км, 3 км) | 16 декабря | Лыжная база в с. Кизнер | Суворова Г.В.  Нечаева О.Ю.  Гуляев И.С. |
| 10 | Составление отчета, акта, плана и графика на январь | середина месяца | МАУ «ФСК «Юность» | Суворова Г.В.  Гуляев И.С. |
| 11 | Помощь населению в регистрации на сайте gto.ru | в течение месяца | МАУ «ФСК «Юность» | Суворова Г.В.  Нечаева О.Ю.  Гуляев И.С. |
| 12 | Районные соревнования по лыжным гонкам на приз «Деда Мороза» (бег на лыжах на 1 км, 2 км, 3 км, 5 км;  передвижение на лыжах 2 км, 3 км) | 30 декабря | Лыжная база в с. Кизнер | Суворова Г.В.  Нечаева О.Ю.  Гуляев И.С. |
| 13 | Составление статистического отчёта о реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» | середина месяца | МАУ «ФСК «Юность» | Суворова Г.В.  Гуляев И.С. |
| 14 | Торжественное награждение знаками ВФСК ГТО на районных соревнованиях  на приз «Деда Мороза» | 30 декабря | Лыжная база в с. Кизнер | Суворова Г.В.  Нечаева О.Ю.  Гуляев И.С. |
| 15 | Анализ работы Центра тестирования за 2018 год | конец декабря | МАУ «ФСК «Юность» | Суворова Г.В.  Нечаева О.Ю. |

Директор МАУ «ФСК «Юность» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Суворова Г.В.