|  |  |
| --- | --- |
| СОГЛАСОВАНО Начальник отдела по ФК и С Администрации МО «Кизнерский район» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_А.В.Кобелев «\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2020 год | УТВЕРЖДАЮДиректор МАУ «ФСК «Юность»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Г.В. Суворова«\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2020 год |

**Положение о проведении фестиваля «Активная волна»,**

**посвящённого Всемирному Дню скандинавской ходьбы**

1. **Общие положения**
	1. Участники соревнования по скандинавской ходьбе преодолевают фиксированную дистанцию – 3 км.
	2. Победителем признаётся человек, прошедший дистанцию за наименьшее время, демонстрирующий правильную технику скандинавской ходьбы.
	3. Итоги подводятся в личном зачёте.
2. **Цели**

 2.1 Популяризация и развитие нордической (скандинавской) ходьбы среди людей пенсионного возраста;

 2.2 Пропаганда здорового образа жизни;

 2.3 Массовое привлечение населения уважительного возраста к регулярным занятиям физической культуры;

 2.4 Выявление лучших спортсменов по возрастным ступеням.

1. **Организаторы фестиваля**
2.

 МАУ «ФСК «Юность»

 Главный судья соревнований – Г.В.Суворова

 Секретарь – О.Ю.Нечаева

1. **Место и время проведения**

 МАУ «ФСК «Юность» спортивный стадион 1 октября, начало в 14.00

1. **Участники фестиваля**

 5.1 Участниками фестиваля являются представители старшего поколения: мужчины (60 лет и старше) и женщины в двух возрастных группах (55 - 60 лет и 60 лет и старше)

 5.2 Участники соревнования несут полную ответственность за состояние здоровья и уровень физической подготовки, в чём расписываются при подаче заявки на участие в фестивале.

1. **Награждение**

 Победители и призеры награждаются грамотами и медалями

**По всем вопросам обращаться по телефону 3-54-44 в ФСК «Юность»**