|  |  |
| --- | --- |
| СОГЛАСОВАНО Начальник отдела по ФК и С Администрации МО «Кизнерский район» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_А.В.Кобелев «\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2021 год | УТВЕРЖДАЮДиректор МАУ «ФСК «Юность»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Г.В. Суворова«\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2021 год |

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**О ПРОВЕДЕНИИ РАЙОННЫХ**

 **ЛЫЖНЫХ ГОНОК СРЕДИ ПЕНСИОНЕРОВ,**

**ПОСВЯЩЁННЫХ 90 – ЛЕТИЮ СОЗДАНИЯ**

**ВСЕРОССИЙСКОГО КОМПЛЕКСА ГТО**

1. **ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Соревнования пенсионеров Кизнерского района проводятся в целях:

* пропаганды и популяризации ценностей физической культуры и спорта среди пожилых людей, как важного фактора активного долголетия;
* привлечения людей старшего возраста к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
* повышения эффективности использования возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья;
* распространения опыта проведения массовых физкультурно-спортивных мероприятий среди пенсионеров.

1. **МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ**

Соревнования проводятся в лесном массиве МАУ «ФСК «Юность» 18 марта 2021 года. Регистрация с12.30, начало гонки в 13.00.

1. **ОРГАНИЗАТОРЫ**

Общее руководство организацией соревнования осуществляют Отдел по физической культуре и спорту Администрации МО «Кизнерский район» и МАУ «ФСК «Юность».

1. **ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ**

К участию в соревнованиях допускаются пенсионеры Кизнерского района, не имеющие медицинских противопоказаний.

Состав участников: мужчины в возрастной группе 60-64 года и женщины в двух возрастных категориях – 55-59 лет, 60-64 года. Дистанция для женщин - 2000 м, для мужчин – 3000 м.

**5.ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ**

Соревнования осуществляется в соответствии со следующими нормативно-правовыми актами:

- постановлением Правительства РФ от 18.04.2014 № 353 «Об утверждении

Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных

соревнований»;

- регламентом по организации и проведению официальных физкультурных и

спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения

рисков распространения COVID-19, утвержденным Минспортом России и

Роспотребнадзором от 31.07.2020 (с учетом дополнений и изменений от 19.08.2020, от

13.11.2020г.).

**6.УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ**

В соревнованиях разыгрывается личное первенство.

**7.НАГРАЖДЕНИЕ**

Участники, занявшие с 1 по 3 места, награждаются медалями и грамотами.