



## ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении традиционного районного осеннего кросса в зачет районной и школьной спартакиад в рамках Всероссийского дня бега «Кросс наций - 2016.

### 1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ.

Соревнования проводятся с целью развития лёгкой атлетики в Кизнерском районе, пропаганды здорового образа жизни, определении сильнейших спортсменов и перспективной молодёжи.

### 2. ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ.

Соревнования проводятся 01 октября 2016 года, на трассе лыжной базы МБОУ ДОД Кизнерская ДЮСШ. Регистрация участников в 9.00. Старт первого забега в 10.30.

### 3. РУКОВОДСТВО СОРЕВНОВАНИЯМИ.

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований возлагается на судейскую коллегию, отдел по ФК и С, управление образования МО «Кизнерский район» и ДЮСШ.

### 4. УЧАСТНИКИ, ПРОГРАММА И УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ.

Осенний кросс. К соревнованиям допускаются все желающие, не имеющие медицинских противопоказаний для участия в соревнованиях. Дистанция в соответствии с таблицей:

Муж. Юноши	Дистанции	Жен. Дев.	Дистанции
1. VIP – забег, без учета времени 1 км.			
2. 2007 и моложе	1 км.	2007 и моложе	1 км.
3. 2005 -2006 г.р.	1 км.	2005 – 2006 г. р.	1 км.
4. 2003-2004 г. р.	1,5 км.	2003-2004г. р.	1,5 км.
5. 2001-2002г.р.	2 км.	2001 -2002г. р.	1,5 км.
6. 1999-2000 г.р.	3 км.	1999-2000 г. р.	2 км.
7. 1998-87 г.р.	3 км.	1998-87 г.р.	2 км.
8. 1986-77 г.р.	3 км.	1986-77 г.р.	2 км.
9. 1976-67 г.р.	3 км.	1976-67г.р.	2 км.
10.1966-1956 г.р.	1 км	1966-1956г.р.	1 км.
11.1955 г.р. и старше	1 км	1955 г.р. и старше	1 км

**Нормы ГТО:** желающие могут выполнить нормы ГТО (бег по пересеченной местности) в своих возрастных группах

### СОСТАВ КОМАНДЫ:

Состав команды не ограничен. В зачет идут: предприятия, организации, МО: (3муж. + 2жен.) или (2муж. + 3жен.). Школы – зачет, согласно положения по Спартакиаде учащихся.

Организации, предприятия в которых менее 3-х мужчин в зачет идут 5 результатов у женщин.

Зачет идет в любых возрастных группах.

### 5. ПОБЕДИТЕЛИ.

Призёры соревнований награждаются грамотами и денежными призами. При трех и менее участников в возрастной группе награждению подлежит только победитель.

### 6. РАСХОДЫ.

Расходы по проведению соревнований, питанию специалистов несет отдел по ФК и С Администрации МО «Кизнерский район».

7. Предварительные заявки по тел. 3-23-65 или в день проведения соревнований.

**Заявка для участия в соревнованиях по осеннему кроссу**

от \_\_\_\_\_ команды

№	Ф.И.О. (Полностью)	Число, месяц и год рождения	Место работы (учебы) и должность	Дистанция	Виза врача
1					
2					
3					
4					
5					

Врач \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /

Руководитель \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /

Представитель \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /

Печать организации, предприятия или МО

Оргкомитет