|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | **УТВЕРЖДАЮ**Директор МАУ«Физкультурно – спортивный клуб «Юность»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Г.В. Суворова«\_\_\_»\_\_\_\_\_2020г |
|  **СОГЛАСОВАНО**И.о. начальника Управления культуры и туризма Администрации МО «Кизнерский район»\_\_\_\_\_\_\_\_\_И.А.Потапова«\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_ 2020г |  **СОГЛАСОВАНО**Начальник отдела спорта Администрации МО «Кизнерский район»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ А.В.Кобелев«\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_2020г |  **СОГЛАСОВАНО**Директор КЦСОН Кизнерского района\_\_\_\_\_\_\_\_ М.Л.Чернышова«\_\_\_» \_\_\_\_\_\_2020г |

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о проведении I туристического слета**

 **для людей старшего возраста «Костёр долголетия»**

1. **Общие положения**

Настоящее положение устанавливает цели, задачи, порядок организации и проведения туристического слета для граждан пожилого возраста.

1. **Цель и задачи**

Цель туристического слета – популяризация активного образа жизни среди людей старшего возраста, развитие туризма, подготовка к тестированию Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

Задачи турслета:

1. Активизация спортивно – массовой работы Кизнерского района среди пенсионеров;
2. Формирование туристических навыков;
3. Позитивное общение сверстников;
4. Повышение активности и долголетия;
5. Сохранение и укрепление здоровья;
6. Пропаганда и популяризация среди пенсионеров здорового образа жизни.

 **3.Организаторы туристического слёта**

- МАУ «ФСК «Юность»;

- Отдел по физической культуре и спорту Администрации МО «Кизнерский район;

- Управление культуры и туризма Администрации МО «Кизнерский район»;

- КЦСОН Кизнерского района.

1. **Требования к участникам туристического слета**

В туристическом слете принимают участие активные люди пенсионного возраста (женщины - 55-65 лет, мужчины 60-65 лет), не имеющие медицинских противопоказаний. **Рекомендуемый состав команды 4 человека. Заявку об участии необходимо подать до 21 сентября по телефону 3-12-61 Корниловой Анне Вениаминовне в отдел по туризму или на электронный адрес:** **annkornilova15@mail.ru****.**

1. **Условия и порядок проведения**

Турслет проводится 23 сентября 2020 года в с.Кизнер, ул. Свердлова,11(Лыжная база МБОУ Кизнерская ДЮСШ).

Мероприятие проходит в соответствии с программой Турслета (Приложение 1)

Для участия в слете каждой команде необходимо иметь

1. **Подведение итогов и награждение участников туристического слета**

Команда – победитель определяется по наименьшему количеству штрафных баллов на этапах, в случае одинаковых штрафных баллов, победитель будет определен по наименьшему времени прохождения всех этапов.

Команда, занявшая первое место награждается переходящим Кубком. Все команды, занявшие призовые места, награждаются грамотами, медалями и памятными призами.

Все участники мероприятия получают сертификаты Первого туристического слёта для людей старшего возраста «Костёр долголетия».

1. **Финансирование**

Расходы, связанные с организацией и проведением туристического слета, несет МАУ «ФСК «Юность», Управление культуры и туризма Администрации МО «Кизнерский район», КЦСОН

 Кизнерского района, отдел по ФК и С Администрации МО «Кизнерский район».

Расходы, связанные с питанием, несёт КЦСОН Кизнерского района.

Приложение1

**Программа туристического слета**

**людей старшего возраста «Костёр долголетия»**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № п/п | Время проведения мероприятия | Мероприятие |
| 1. | 09.00 – 10.00 | Прибытие участников к месту проведения турслета |
| 2. | 10.00 – 10.10  | Открытие турслета |
| 3. | 10.15 – 10.45 | Осмотр турполосы капитанами команд |
| 4. | 11.00 – 13.00  | Прохождение турполосы |
| 5. | 13.00 – 13.30 | Обед |
| 6. | 13.30 – 14.00 | Концертная программа |
| 7. | 14.00 -14.15 | Подведение итогов. Награждение участников  |
| 8. | 14.15 – 15.30 | Костёр долголетия |
| 9. | 15.30 - 16.00 | Акция «Нас здесь не было». Отъезд. |

Приложение 2

Перечень минимального личного и командного снаряжения

**Групповое снаряжение**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1. | Широкий бинт | 1 |
| 2. | Единый элемент в одежде приветствуется |  |

**Личное снаряжение**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1. | Длинная спортивная форма | 1 комплект |
| 2. | Перчатки матерчатые для туристической полосы | Пара у каждого участника |
| 3. | Коврик | 1 |
| 4. | Личную бутылочкудля воды | 1 |

Приложение 3

**Условия проведения видов туристского слета**

1. Дистанция пешеходная, прохождение сквозное
2. Старт раздельный по команде, интервал 5 мин.

ТУРИСТСКАЯ ПОЛОСА ПРЕПЯТСТВИЙ:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Название станции | Ответственный на этапе | Штрафы на этапе |
| 1 | Установка палатки | Кобелев А.В. | Отказ от выполнения задания – 4 баллаСлабо натянутая крыша палатки – 1 баллНеровные углы – 0,5 балла |
| 2 | Первая медицинская помощь | Васенина Э.В. | Отказ от выполнения задания – 5 балловНеправильное наложение шины – 4 баллаНеправильное наложение бинта – 3 баллаНезначительная ошибка – 1 балл |
| 3 | Дартс | Атрашкевич Л.М. | Отказ от выполнения задания – 5 балловКаждый промах – 1 балл |
| 4 | Маятник | Суворова Г.В. | Отказ от выполнения задания – 5 балловПадение участника с верёвки – 1 баллКасание одной ногой – 0,5 балла |
| 5 | Болото | Корнилова А.В. | Отказ от выполнения задания – 5 балловВыход обеими ногами из обруча – 1 баллВыход одной ногой – 0,5 балла |
| 6 | Мышеловка | Баженова Ж.В. | Отказ от выполнения задания – 5 балловСбиты обе планки – 1 баллСбита одна - 0,5 балл |
| 7 | Поляна заданий | Нечаева О.Ю. | Отказ от выполнения задания – 5 балловЗа каждый неправильный ответ – 1 балл |