**График тестирования ВФСК ГТО в МАУ «ФСК «Юность» на сентябрь 2018 года**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Наименование испытаний | Дата | Адрес тестирования | Время |
| Очередной этап приема норм ГТО (бег на 30м, 60м, 100м, челночный бег 3х10 м; наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на скамье, поднимание туловища из положения лежа на спине, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, о гимнастическую скамью, о сиденье стула, подтягивание из виса на высокой и низкой перекладине; прыжок в длину с места толчком двумя ногами) | 8 сентября | МАУ «ФСК «Юность» |   14.00 |
| Очередной этап приема норм ГТО (бег на 1 км, 2км, 3км, смешанное передвижение на 2 км, скандинавская ходьба на 3 км, метание мяча весом 150гр, спортивного снаряда весом 500гр, 700гр) | 15 сентября | МАУ «ФСК «Юность» |   14.00 |
| Традиционный осенний кросс (бег на 1 км, 1,5 км, 2 км, 3 км, смешанное передвижение на 2 км) | 22 сентября | МАУ «ФСК «Юность» |  10.30 |
| Стрельба из пневматической винтовки из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку. | 29 сентября | МАУ «ФСК «Юность» |   14.00 |

Руководитель ЦТ\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/ Телефоны: 3-54-44, 8950176707 (Суворова Г.В.)