**План работы на февраль Центра тестирования Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» в Кизнерском районе**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № | **Наименование мероприятия** | **Сроки выполнения** | **Место проведения** | **Ответственные**  |
| 1 | Мастер – класс для группы отдыхающих в КЦСОН Кизнерского района по скандинавской ходьбе | 9 февраля | КЦСОН Кизнерского района | Нечаева О.Ю. |
| 2 | Помощь населению в регистрации на сайте gto.ru | в течение месяца | МАУ «ФСК «Юность» | Суворова Г.В.Шастин Н.О. |
| 3 | Районные спортивные игры (Бег на лыжах 3км, 5 км) | 10 февраля | МБОУ «Кизнерская сельская ООШ» | Суворова Г.В.Шастин Н.О.Кобелев А.В.Нечаева О.Ю. |
| 4 | Взаимодействие с региональным оператором ГТО в УР по вопросам тестирования населения. | в течение месяца | МАУ «ФСК «Юность» | Суворова Г.В.Шастин Н.О. |
| 5 | Очередной этап тестирования ВФСК ГТО (Прыжок в длину с места толчком двумя ногами. Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье. Подтягивание из виса на высокой и низкой перекладине. Рывок гири 16 кг. Челночный бег 3х10 м. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, о гимнастическую скамью, о сиденье стула. Стрельба из пневматической винтовки из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку.) | 17 февраля | МАУ «ФСК «Юность» | Суворова Г.В.Шастин Н.О.Нечаева О.Ю.Кобелев А.В. |
| 6 | Площадка ГТО на районном мероприятии ко Дню защитника Отечества | 22февраля | РДК «Зори Кизнера» | Нечаева О.Ю. |
| 7 | Проведение информационной пропаганды, направленной на ведение здорового образа жизни, популяризацию участия в мероприятиях по выполнению испытаний (тестов) ВФСК ГТО  | в течение всего месяца | МАУ «ФСК «Юность» | Суворова Г.В.Шастин Н.О.Нечаева О.Ю.Кобелев А.В. |
| 8 | Очередной этап тестирования ВФСК ГТО (Прыжок в длину с места толчком двумя ногами. Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье, стоя с прямыми ногами на полу. Подтягивание из виса на высокой и низкой перекладине. Рывок гири 16 кг. Челночный бег 3х10 м. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, о гимнастическую скамью, о сиденье стула.) | 24 февраля | МАУ «ФСК «Юность»(спортзал) | Нечаева О.Ю. |
| 9 | Конкурс презентаций «Спорт, здоровье, ГТО в моей семье» | в течение месяца | МАУ «ФСК «Юность» | Суворова Г.В.Нечаева О.Ю. |
| 10 | Коллективное тестирование сотрудников ПЧ-34 . | 26 февраля | МАУ «ФСК «Юность» | Суворова Г.В.Нечаева О.Ю. Шастин Н.О. |
| 11 | Районный зимний фестиваль школьников (II-VI ступени) | в течение месяца | МАУ «ФСК «Юность» | Суворова Г.В.Шастин Н.О.Кобелев А.В.Нечаева О.Ю. |
| 12 | Коллективное тестирование сотрудников и учащихся МКОУ «Ягульская СОШ имМ.Дербушева | 27февраля | МКОУ «Ягульская СОШ имМ.Дербушева | Суворова Г.В.Шастин Н.О.Кобелев А.В.Нечаева О.Ю. |
| 13 | Районный зимний фестиваль взрослого населения (VII-XI ступени) | в течение месяца | МАУ «ФСК «Юность» | Суворова Г.В.Шастин Н.О.Кобелев А.В.Нечаева О.Ю |
|  14 | Планирование работы ЦТ на март 2018 года | конец февраля | МАУ «ФСК «Юность» | Суворова Г.В.Нечаева О.Ю. |

Директор МАУ «ФСК «Юность» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Суворова Г.В.