**План работы февраль 2020 года**

**Центра тестирования Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса**

**«Готов к труду и обороне» в Кизнерском районе**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Наименование мероприятия** | **Сроки выполнения** | **Ответственный** | **Примечания** |
| 1 | Встреча с участниками тестирования, людьми с ограниченными возможностями здоровья получающими знаки и удостоверения ВФСКГТО | 8 февраля | Афонова Суворова Нечаева О.Ю. |  |
| 2 | Проведение встреч на предприятиях, учреждениях, организациях:  |  |  |  |
| Проведение встречи с сотрудниками Дома детского творчества | в течение всего месяца | Нечаева О.Ю. Афонова Р.Г. |  |
| Встреча с сотрудниками МДОУ «Кизнерский детский сад №4» | в течение всего месяца | Нечаева О.Ю. Афонова Р.Г. |  |
|  | Встреча с сотрудниками Дома детского творчества | в течение всего месяца | Нечаева О.Ю. Афонова Р.Г. |  |
| 3 | Размещение в местных печатных СМИ: |  |  |  |
| Информация в газете «Новая жизнь» п. Кизнер | в течение всего месяца | Суворова Г.В. |  |
| Размещение средств наружной рекламы: |  |  |  |
| -График тестирования на текущий месяц МАУ «ФСК «Юность», спортзал Юность», ДЮСШ, Отдел по ФК и С п. Кизнер | в течение всего месяца | Нечаева О.Ю. |  |
| - Режимная табличка стадионаМАУ «ФСК «Юность» | в течение всего месяца | Суворова Г.В. |  |
| - Агитационный баннер (6 шт)МАУ «ФСК «Юность», спортзал «Юность» п. Кизнер | в течение всего месяца | Суворова Г.В. |  |
| 4 | Проведение мероприятий: |  |  |  |
| Личное открытое первенство по лыжным гонкам | 2 февраля | Суворова Г.В.Нечаева О.Ю. Афонова Р.Г |  |
| 26 Районные зимние спортивные игры  | 8 февраля | Суворова Г.В.Нечаева О.Ю. Афонова Р.Г |  |
| Лыжные гонки среди пенсионеров Кизнерского района | 14 февраля | Суворова Г.В.Нечаева О.Ю. Афонова Р.Г |  |
| Очередной этап приема норм ГТО (челночный бег 3х10 м; наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на скамье, поднимание туловища из положения лежа на спине, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, о гимнастическую скамью, о сиденье стула, подтягивание из виса на высокой и низкой перекладине; прыжок в длину с места толчком двумя ногами; стрельба из пневматической винтовки из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку; бег на лыжах на 1 км, 2 км, 3 км, 5 км.передвижение на лыжах 2 км, 3 км) | 15, 22 февраля | Суворова Г.В.Нечаева О.Ю. Афонова Р.Г. |  |
| Районные соревнования по лыжным гонкам среди дошкольников Кизнерского района «Лыжня зовёт» | 26 февраля | Суворова Г.В.Нечаева О.Ю. Афонова Р.Г |  |
| Руководитель ЦТ ГТО \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |  |