**План работы февраль 2020 года**

**Центра тестирования Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса**

**«Готов к труду и обороне» в Кизнерском районе**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | | **Наименование мероприятия** | **Сроки выполнения** | | **Ответственный** | **Примечания** | |
| 1 | | Встреча с участниками тестирования, людьми с ограниченными возможностями здоровья получающими знаки и удостоверения ВФСКГТО | 8 февраля | | Афонова Суворова Нечаева О.Ю. |  | |
| 2 | | Проведение встреч на предприятиях, учреждениях, организациях: |  | |  |  | |
| Проведение встречи с сотрудниками Дома детского творчества | в течение всего месяца | | Нечаева О.Ю. Афонова Р.Г. |  | |
| Встреча с сотрудниками МДОУ «Кизнерский детский сад №4» | в течение всего месяца | | Нечаева О.Ю. Афонова Р.Г. |  | |
|  | | Встреча с сотрудниками Дома детского творчества | в течение всего месяца | | Нечаева О.Ю. Афонова Р.Г. |  | |
| 3 | | Размещение в местных печатных СМИ: |  | |  |  | |
| Информация в газете «Новая жизнь» п. Кизнер | в течение всего месяца | | Суворова Г.В. |  | |
| Размещение средств наружной рекламы: |  | |  |  | |
| -График тестирования на текущий месяц МАУ «ФСК «Юность», спортзал Юность», ДЮСШ, Отдел по ФК и С п. Кизнер | в течение всего месяца | | Нечаева О.Ю. |  | |
| - Режимная табличка стадиона  МАУ «ФСК «Юность» | в течение всего месяца | | Суворова Г.В. |  | |
| - Агитационный баннер (6 шт)  МАУ «ФСК «Юность», спортзал «Юность» п. Кизнер | в течение всего месяца | | Суворова Г.В. |  | |
| 4 | | Проведение мероприятий: |  | |  |  | |
| Личное открытое первенство по лыжным гонкам | 2 февраля | | Суворова Г.В.  Нечаева О.Ю. Афонова Р.Г |  | |
| 26 Районные зимние спортивные игры | 8 февраля | | Суворова Г.В.  Нечаева О.Ю. Афонова Р.Г |  | |
| Лыжные гонки среди пенсионеров Кизнерского района | 14 февраля | | Суворова Г.В.  Нечаева О.Ю. Афонова Р.Г |  | |
| Очередной этап приема норм ГТО (челночный бег 3х10 м; наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на скамье, поднимание туловища из положения лежа на спине, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, о гимнастическую скамью, о сиденье стула, подтягивание из виса на высокой и низкой перекладине; прыжок в длину с места толчком двумя ногами; стрельба из пневматической винтовки из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку; бег на лыжах на 1 км, 2 км, 3 км, 5 км.  передвижение на лыжах 2 км, 3 км) | 15, 22 февраля | | Суворова Г.В.  Нечаева О.Ю. Афонова Р.Г. |  | |
| Районные соревнования по лыжным гонкам среди дошкольников Кизнерского района «Лыжня зовёт» | 26 февраля | | Суворова Г.В.  Нечаева О.Ю. Афонова Р.Г |  | |
| Руководитель ЦТ ГТО \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | | |  | | |