**План работы на февраль 2021 года**

**Центра тестирования Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса**

**«Готов к труду и обороне» в Кизнерском районе**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Наименование мероприятия** | **Сроки выполнения** | **Ответственный** | **Примечания** |
| 1 | Проведение встреч в дошкольных и общеобразовательных учреждениях: |  |  |  |
| Встреча с воспитанниками МБДОУКизнерский детский сад общеразвивающего вида №5 «Сказка» |  третья декада февраля | Суворова Г.В.Нечаева О.Ю.Ильина А.Г. |  |
| Встреча с учащимися КСОШ №1 | первая декада февраля | Суворова Г.В.Нечаева О.Ю.Ильина А.Г. |  |
| Встреча с участниками тестирования, получающими знаки и удостоверения ВФСКГТО | в течение всего месяца | Суворова Г.В.Нечаева О.Ю. |  |
| Встреча с учащимися МКОУ «Саркузская ООШ» | вторая декада февраля | Нечаева О.Ю. Афонова Р.Г. |  |
| 2 | Проведение встреч на предприятиях, учреждениях, организациях:  |  |  |  |
| Проведение встречи с сотрудниками Дома детского творчества | в течение всего месяца | Нечаева О.Ю. Афонова Р.Г. |  |
| Встреча с людьми старшего возраста | 17 февраля | Суворова Г.В.Нечаева О.Ю.Ильина А.Г. |  |
| Проведение встречи с коллективом МБДОУКизнерский детский сад общеразвивающего вида №5 «Сказка» | в течение всего месяца | Ильина А.Г.Нечаева О.Ю. |  |
| 3 | Размещение в местных печатных СМИ: |  |  |  |
| Информация в газете «Новая жизнь» п. Кизнер | в течение всего месяца | Суворова Г.В. |  |
| Размещение средств наружной рекламы: |  |  |  |
| -График тестирования на текущий месяц МАУ «ФСК «Юность», спортзал Юность», ДЮСШ, Отдел по ФК и С п. Кизнер | в течение всего месяца | Нечаева О.Ю. |  |
| - Режимная табличка стадионаМАУ «ФСК «Юность» | в течение всего месяца | Суворова Г.В. |  |
| - Агитационный баннер (6 шт)МАУ «ФСК «Юность», спортзал «Юность» п. Кизнер | в течение всего месяца | Суворова Г.В. |  |
| 4 | Проведение мероприятий: |  |  |  |
| Районная контрольная тренировка по лыжным гонкам среди обучающихся Кизнерского района в зачёт спартакиады | 3 февраля | Суворова Г.В.Нечаева О.Ю.Ильина А.Г. |  |
| Районное соревнование по зимнему полиатлону в зачёт районных спортивных игр | 7 февраля | Суворова Г.В.Нечаева О.Ю.Афонова Р.Г. |  |
| Акция «Займись спортом – начни с ГТО»  | в течение всего месяца | Суворова Г.В.Нечаева О.Ю.Ильина А.Г. |  |
| Районная контрольная тренировка по лыжным гонкам среди обучающихся Кизнерского района младшего возраста в зачёт спартакиады | 9 февраля | Суворова Г.В.Нечаева О.Ю.Ильина А.Г. |  |
| 27-ерайонные зимние спортивные игры взрослого населения | 13 февраля | Суворова Г.В.Нечаева О.Ю.Ильина А.Г.Афонова Р.Г. |  |
| Фестиваль ВФСК ГТО для людей старшего возраста | 17 февраля | Суворова Г.В.Нечаева О.Ю.Ильина А.Г.Афонова Р.Г. |  |
| Очередной этап приема норм ГТО (челночный бег 3х10 м; наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на скамье, поднимание туловища из положения лежа на спине, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, о гимнастическую скамью, о сиденье стула, подтягивание из виса на высокой и низкой перекладине; прыжок в длину с места толчком двумя ногами; стрельба из пневматической винтовки из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку; бег на лыжах на 1 км, 2 км, 3 км, 5 км.передвижение на лыжах 2 км, 3 км) | 5,20,27 февраля | Суворова Г.В.Нечаева О.Ю. Афонова Р.Г. |  |
| Выполнение испытаний комплекса ГТО ДДТ  | в течение всего месяца | Суворова Г.В.Нечаева О.Ю. Афонова Р.Г. |  |
| Коллективное тестирование дошкольников и сотрудников МБДОУКизнерский детский сад общеразвивающего вида №5 «Сказка» | в течение всего месяца | Суворова Г.В.Нечаева О.Ю.Ильина А.Г. |  |
| Планирование работы Центра тестирования ВФСК ГТО на март 2021 года | конецмесяца | Суворова Г.В.Нечаева О.Ю. |  |
| Руководитель ЦТ ГТО \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |  |