**План работы на март Центра тестирования Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» в Кизнерском районе**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № | **Наименование мероприятия** | **Сроки выполнения** | **Место проведения** | **Ответственные**  |
| 1 | III Республиканский зимний фестиваль ВФСК ГТО(II-VI возрастных ступеней) | 5 марта  | с.Якшур –Бодья МБОУ ДОД «Якшур-Бодьинская ДЮСШ» | Суворова Г.В. |
| 2 | Помощь населению в регистрации на сайте gto.ru | в течение месяца | МАУ «ФСК «Юность» | Суворова Г.В.Шастин Н.О. |
| 3 | Взаимодействие с региональным оператором ГТО в УР по вопросам тестирования населения. | в течение месяца | МАУ «ФСК «Юность» | Суворова Г.В.Шастин Н.О. |
| 4 | Очередной этап тестирования ВФСК ГТО (Прыжок в длину с места толчком двумя ногами. Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье. Подтягивание из виса на высокой и низкой перекладине. Рывок гири 16 кг. Челночный бег 3х10 м. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, о гимнастическую скамью, о сиденье стула. Стрельба из пневматической винтовки из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку.) | 3 марта | МАУ «ФСК «Юность» | Суворова Г.В.Шастин Н.О.Нечаева О.Ю.Кобелев А.В. |
| 5 | III Республиканский зимний фестиваль ВФСК ГТО (VII-XI возрастных ступеней) | 16 марта | П.Ува АМУ «Спортивный клуб «Надежда» | Суворова Г.В. |
| 6 | Проведение информационной пропаганды, направленной на ведение здорового образа жизни, популяризацию участия в мероприятиях по выполнению испытаний (тестов) ВФСК ГТО  | в течение всего месяца | МАУ «ФСК «Юность» | Суворова Г.В.Шастин Н.О.Нечаева О.Ю.Кобелев А.В. |
| 7 | Очередной этап тестирования ВФСК ГТО (Прыжок в длину с места толчком двумя ногами. Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье, стоя с прямыми ногами на полу. Подтягивание из виса на высокой и низкой перекладине. Рывок гири 16 кг. Челночный бег 3х10 м. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, о гимнастическую скамью, о сиденье стула.) | 24 марта | МАУ «ФСК «Юность»(спортзал) | Нечаева О.Ю. |
| 8 | Конкурс презентаций «Спорт, здоровье, ГТО в моей семье» | в течение месяца | МАУ «ФСК «Юность» | Суворова Г.В.Нечаева О.Ю. |
| 9 | Коллективное тестирование сотрудников ПЧ-34 . | в течение месяца | МАУ «ФСК «Юность» | Суворова Г.В.Нечаева О.Ю. Шастин Н.О. |
| 10 | Коллективное тестирование сотрудников и учащихся МКОУ «Ягульская СОШ»  | 28 марта | МКОУ «Ягульская СОШ»  | Суворова Г.В.Шастин Н.О.Кобелев А.В.Нечаева О.Ю. |
| 11 | Стрельба из пневматической винтовки из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку. | 17 марта | МАУ «ФСК «Юность» | Кобелев А.В. |
| 12 | Бег на лыжах на 1 км, 2 км, 3 км, 5 км.Передвижение на лыжах 2 км, 3 км | 31 марта | МАУ «ФСК «Юность» | Суворова Г.В.Кобелев А.В. |
|  13 | Планирование работы ЦТ на апрель 2018 года | конец февраля | МАУ «ФСК «Юность» | Суворова Г.В.Нечаева О.Ю. |

Директор МАУ «ФСК «Юность» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Суворова Г.В.