**План работы на апрель Центра тестирования Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» в Кизнерском районе**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № | **Наименование мероприятия** | **Сроки выполнения** | **Место проведения** | **Ответственные** |
| 1 | Подведение итогов конкурса презентаций « ГТО в моей семье» | начало месяца | МАУ «ФСК «Юность» | Суворова Г.В.  Нечаева О.Ю. |
| 2 | Взаимодействие с региональным оператором ГТО в УР по вопросам тестирования населения. | в течение месяца | МАУ «ФСК «Юность» | Суворова Г.В. |
| 3 | Районный фестиваль ВФСК ГТО для VI-XI ступеней (Прыжок в длину с места толчком двумя ногами. Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье. Подтягивание из виса на высокой и низкой перекладине. Рывок гири 16 кг. Челночный бег 3х10 м. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, о гимнастическую скамью, о сиденье стула. Стрельба из пневматической винтовки из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку.) | 14 апреля | МАУ «ФСК «Юность» | Суворова Г.В.  Нечаева О.Ю.  Кобелев А.В. |
| 4 | Выступление директора МАУ «ФСК «Юность» с информацией по ГТО перед коллективом детского сада №6 «Италмас» | в течение месяца | МБДОО Кизнерский детский сад №6  «Италмас» | Суворова Г.В.  Нечаева О.Ю. |
| 5 | Торжественное вручение знаков и удостоверений Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО | в течение месяца | МАУ «ФСК «Юность» | Суворова Г.В.  Нечаева О.Ю.  Кобелев А.В. |
| 6 | Стрельба из пневматической винтовки из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку. | 21 апреля | МАУ «ФСК «Юность» | Кобелев А.В. |
| 7 | Помощь населению в регистрации на сайте gto.ru | в течение месяца | МАУ «ФСК «Юность» | Суворова Г.В.  Нечаева О.Ю. |
| 8 | Проведение информационной пропаганды, направленной на ведение здорового образа жизни, популяризацию участия в мероприятиях по выполнению испытаний (тестов) ВФСК ГТО | в течение всего месяца | МАУ «ФСК «Юность» | Суворова Г.В.  Нечаева О.Ю.  Кобелев А.В. |
| 9 | Открытое первенство Кизнерского района по лёгкой атлетике в рамках поэтапного внедрения ВФСК ГТО (Бег на 30м,60м, 100м, 1 км, 2км, 3км. Смешанное передвижение на 2 км. Скандинавская ходьба на 3 км. Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на скамье. Поднимание туловища из положения лежа на спине. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, о гимнастическую скамью, о сиденье стула. Подтягивание из виса на высокой и низкой перекладине. Челночный бег 3х10 м. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами. Метание мяча весом 150гр, спортивного снаряда весом 500гр, 700гр.) | 29 апреля | МАУ «ФСК «Юность» | Суворова Г.В.  Нечаева О.Ю.  Кобелев А.В. |
| 10 | Планирование работы ЦТ на май 2018 года | конец апреля | МАУ «ФСК «Юность» | Суворова Г.В.  Нечаева О.Ю. |
| 11 | Составление отчета за апрель 2018 г. | конец апреля | МАУ «ФСК «Юность» | Суворова Г.В. |

Директор МАУ «ФСК «Юность» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Суворова Г.В.