**План работы на май 2018 года**

**Центра тестирования Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса**

**«Готов к труду и обороне» в Кизнерском районе**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Наименование мероприятия** | **Сроки выполнения** | **Ответственный** | **Примечания** |
| 1 |  Районный летний фестиваль ВФСК ГТО в рамках лёгкоатлетического многоборья «Шиповка юных» среди обучающихся сельских общеобразовательных организаций (Бег 60 м, прыжок в длину с разбега, метание мяча весом 150г)  | 11 мая | МБОУ ДО «Кизнерская ДЮСШ»МАУ «ФСК «Юность» | ПоташоваС.ИКобелев А.В.Суворова Г.В. |
| 2 | Взаимодействие с региональным оператором ГТО в УР по вопросам тестирования населения | в течение месяца | МАУ «ФСК «Юность» | Суворова Г.В. |
| 3 | Очередной этап тестирования ВФСК ГТО (Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на скамье. Поднимание туловища из положения лежа на спине. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, о гимнастическую скамью, о сиденье стула. Подтягивание из виса на высокой и низкой перекладине. Рывок гири 16 кг. Челночный бег 3х10 м. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами. Метание теннисного мяча в цель (дистанция 6 м). Бег на 30м, 60м, 100м, 1 км, 2км, 3км. Смешанное передвижение на 2 км. Скандинавская ходьба на 3 км Стрельба из пневматической винтовки из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку) | 12 мая | МАУ «ФСК «Юность» | Суворова Г.В.Кобелев А.В.Нечаева О.Ю.Минин И.А. |
| 4 | Запись на тестирование населения муниципального образования «Кизнерский район» | в течение месяца | МАУ «ФСК «Юность» | Суворова Г.В.Нечаева О.Ю.Минин И.А. |
| 5 | Коллективное тестирование воспитанников МБДОУ «Кизнерский д/с № 4» | 12 мая | МАУ «ФСК «Юность» | Суворова Г.В.Нечаева О.Ю.Минин И.А. |
| 6 | Торжественная церемония награждениязолотыми, серебряными и бронзовыми знаками отличия Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) на школьном фестивале в МБОУ «КСОШ №2 | 14 мая | МАУ «ФСК «Юность» | Суворова Г.В.Нечаева О.Ю.Минин И.А. |
| 7 | Пропаганда комплекса «ГТО» среди населения Кизнерского района. Проведение информационной пропаганды, направленной на формирование у граждан осознанных потребностей в систематических занятиях физической культурой и спортом, физическом совершенствовании и ведении здорового образа жизни | в течение месяца | МАУ «ФСК «Юность» | Суворова Г.В.Кобелев А.В.Нечаева О.Ю.Минин И.А. |
| 8 | Церемония торжественного награждениязолотыми, серебряными и бронзовыми знаками отличия Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) » на школьном фестивале в МБОУ «КСОШ №1» | 16 мая | МАУ «ФСК «Юность» | Суворова Г.В.Нечаева О.Ю.Минин И.А. |
| 9 | Очередной этап приема норм ГТО (Бег на 30м, 60м, 100м, 1 км, 2км, 3км. Смешанное передвижение на 2 км. Челночный бег 3 по 10м. Скандинавская ходьба на 3 км. Метание гранаты, 700г, 500г, прыжки в длину с разбега, с места толчком двумя ногами. Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на скамье. Поднимание туловища из положения лежа на спине. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, о гимнастическую скамью, о сиденье стула. Подтягивание из виса на высокой и низкой перекладине. Рывок гири 16 кг ) | 19 мая | МАУ «ФСК «Юность» | Суворова Г.В.Нечаева О.Ю.Минин И.А. |
| 10 | Торжественная церемония награждения знаками отличия Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) участников тестирования на праздновании Дня библиотекаря  | 24 мая | МАУ «ФСК «Юность»МУК «Кизнерская МРДБ» | Суворова Г.В.Нечаева О.Ю.Минин И.А. |
| 11 | Отправка сводных протоколов Excel Региональному оператору | в течение месяца  | МАУ «ФСК «Юность» | Суворова Г.В.Минин И.А. |
| 12 | Церемония торжественного награждения знаками отличия Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) участников тестирования на праздновании юбилея МАУК«Кизнерского Центра Искусств и Ремёсел»  | 25 мая | МАУ «ФСК «Юность» и МАУК«Кизнерский Центр Искусств и Ремёсел»  | Суворова Г.В.Нечаева О.Ю.Минин И.А. |
| 13 | Очередной этап приема норм ГТО (Бег на 30м, 60м, 100м, 1 км, 2км, 3км. Смешанное передвижение на 2 км. Челночный бег 3 по 10м. Скандинавская ходьба на 3 км. Метание гранаты, 700г, 500г, прыжки в длину с разбега, с места толчком двумя ногами. Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на скамье. Поднимание туловища из положения лежа на спине. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, о гимнастическую скамью, о сиденье стула. Подтягивание из виса на высокой и низкой перекладине. Рывок гири 16 кг ) | 26 мая | МАУ «ФСК «Юность» | Суворова Г.В.Нечаева О.Ю.Минин И.А. |
| 14 | Составления отчета за май 2018 года. | конец месяца | МАУ «ФСК «Юность» | Минин И.А. |
| 15 | Планирование работы на июнь 2018 года | конец месяца | МАУ «ФСК «Юность» | Суворова Г.В.Нечаева О.Ю. |

Директор МАУ «ФСК «Юность» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Суворова Г.В.