**План работы**

**Центра тестирования Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса**

**«Готов к труду и обороне» в Кизнерском районе на август 2018 года**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Наименование мероприятия** | **Сроки выполнения** | **Ответственный** | **Примечания** |
| 1 | Взаимодействие, с региональным оператором ГТО в УР по вопросам тестирования населения. | в течение месяца | МАУ «ФСК «Юность» | Суворова Г.В. |
| 2 | Работа со сводными отрядами по выполнению норм комплекса ВФСК ГТО(бег на30м, 60 м, 100м, 1000 м, 1500м, 2000 м, подтягивание из виса на высокой и низкой перекладине, сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу, наклон вперёд из положения стоя на гимнастической скамье, челночный бег 3 по 10, прыжок в длину с места и с разбега, метание мяча или снаряда, поднимание туловища из положения лёжа на спине, стрельба из пневматической винтовки с опорой локтей о стол) | 2 августа | МАУ «ФСК «Юность» | Нечаева О.Ю.  Минин И.А. |
| 3 | Помощь населения в регистрации на сайте gto.ru | в течение месяца | МАУ «ФСК «Юность» | Суворова Г.В.  Минин И.А. |
| 4 | День физкультурника, очередной этап приема норм ГТО (бег на 100м, прыжки в длину с разбега, стрельба из пневматической винтовки из положения сидя с опорой локтей о стол или стойку) | 11 августа | МАУ «ФСК «Юность» | Суворова Г.В.  Нечаева О.Ю.  Кобелев А.В.  Минин И.А. |
| 5 | Запись на тестирование населения муниципального образования «Кизнерский район» | в течение месяца | МАУ «ФСК «Юность» | Нечаева О.Ю.  Минин И.А. |
| 6 | Очередной этап приема норм ГТО (Подтягивание из виса на высокой перекладине, сгибание разгибание рук в упоре лежа, стрельба из пневматической винтовки из положения сидя с опорой локтей о стол или стойку) | 18 августа | МАУ «ФСК «Юность» | Суворова Г.В.  Нечаева О.Ю.  Кобелев А.В.  Минин И.А. |
| 7 | Проведение информационной пропаганды, направленной на оформление у граждан осознанных потребностей в систематических занятиях физической культурой и спортом, физическом совершенствовании и ведении здорового образа жизни, пропаганда комплекса «ГТО» среди населения Кизнерского района. | в течение месяца | МАУ «ФСК «Юность» | Суворова Г.В.  Нечаева О.Ю.  Кобелев А.В.  Минин И.А. |
| 8 | Очередной этап приема норм ГТО (Бег на 30м, 60м, 100м, 1 км, 2км, 3км. Смешанное передвижение на 2 км. Скандинавская ходьба на 3 км. Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на скамье. Поднимание туловища из положения лежа на спине. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, о гимнастическую скамью, о сиденье стула. Подтягивание из виса на высокой и низкой перекладине. Челночный бег 3х10 м. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами. Метание мяча весом 150гр, спортивного снаряда весом 500гр, 700гр. Стрельба из пневматической винтовки из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку. ) | 25 августа | МАУ «ФСК «Юность» | Суворова Г.В.  Нечаева О.Ю.  Кобелев А.В.  Минин И.А. |
| 9 | Отправка сводных протоколов Excel Региональному оператору | в течение месяца | МАУ «ФСК «Юность» | Суворова Г.В.  Малков И.П. |
| 10 | Составление отчетов за август 2018 г. | конец месяца | МАУ «ФСК «Юность» | Суворова Г.В.  Минин И.А. |
| 11 | Планирование работы на сентябрь 2018 года | конец месяца | МАУ «ФСК «Юность» | Суворова Г.В.  Нечаева О.Ю. |

Директор МАУ «ФСК «Юность» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Суворова Г.В.