**План работы на сентябрь 2018 года**

**Центра тестирования Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса**

**«Готов к труду и обороне» Кизнерского района**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Наименование мероприятия** | **Сроки выполнения** | **Ответственный** | **Примечания** |
| 1 | Взаимодействие, с региональным оператором ГТО в УР по вопросам тестирования населения. | в течение месяца | МАУ «ФСК «Юность» | Суворова Г.В.  Минин И.А. |
| 2 | Помощь населения в регистрации на сайте gto.ru | в течение месяца | МАУ «ФСК «Юность» | Суворова Г.В.  Нечаева О.Ю. |
| 3 | Пропаганда ВФСК ГТО на общешкольной линейке, классных часах, уроках физкультуры, родительских собраниях в МБОУ «КСОШ №1» | первая неделя сентября | МБОУ «КСОШ №1» | Суворова Г.В.  Нечаева О.Ю. |
| 4 | Очередной этап приема норм ГТО (бег на 30м, 60м, 100м, челночный бег 3х10 м; наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на скамье, поднимание туловища из положения лежа на спине, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, о гимнастическую скамью, о сиденье стула, подтягивание из виса на высокой и низкой перекладине; прыжок в длину с места толчком двумя ногами) | 8 сентября | МАУ «ФСК «Юность» | Суворова Г.В.  Нечаева О.Ю.  Кобелев А.В.  Минин И.А. |
| 5 | Пропаганда ВФСК ГТО на общешкольной линейке, классных часах, уроках физкультуры, родительских собраниях в МБОУ «КСОШ №2» | вторая неделя сентября | МБОУ «КСОШ №2» | Суворова Г.В.  Нечаева О.Ю. |
| 6 | Очередной этап приема норм ГТО (бег на 1 км, 2км, 3км, смешанное передвижение на 2 км, скандинавская ходьба на 3 км, метание мяча весом 150гр, спортивного снаряда весом 500гр, 700гр) | 15 сентября | МАУ «ФСК «Юность» | Суворова Г.В.  Нечаева О.Ю.  Кобелев А.В.  Минин И.А. |
| 7 | Пропаганда комплекса «ГТО» среди населения Кизнерского района. Проведение информационной пропаганды, направленной на ведение здорового образа жизни, популяризацию участия в мероприятиях по выполнению испытания (тестов) и нормативов ВФСК ГТО. | в течение месяца | МАУ «ФСК «Юность» | Суворова Г.В.  Нечаева О.Ю.  Кобелев А.В.  Минин И.А. |
| 8 | Пропаганда ВФСК ГТО на общешкольной линейке, классных часах, уроках физкультуры, родительских собраниях в МБОУ «КСООШ» | третья неделя сентября | МБОУ «КСООШ» | Суворова Г.В.  Нечаева О.Ю.  Минин И.А. |
| 9 | Запись на тестирование населения муниципального образования «Кизнерский район» | в течение месяца | МАУ «ФСК «Юность» | Суворова Г.В.  Нечаева О.Ю. |
| 10 | Пропаганда ВФСК ГТО на линейке, классных часах, уроках физкультуры, родительских собраниях в БПОУ УР «Кизнерский сельскохозяйственный техникум» | четвёртая неделя сентября | БПОУ УР «Кизнерский сельскохозяйственный техникум» | Суворова Г.В.  Нечаева О.Ю. |
| 11 | Районный осенний кросс в рамках Всероссийского дня бега «Кросс Наций» в зачёт спартакиады КФК | 22 сентября | с. Кизнер | Суворова Г.В.  Нечаева О.Ю.  Кобелев А.В.  Минин И.А. |
| 12 | Стрельба из пневматической винтовки из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку. | 29 сентября | МАУ «ФСК «Юность» | Суворова Г.В.  Нечаева О.Ю.  Кобелев А.В.  Минин И.А. |
| 13 | Отправка сводных протоколов Excel региональному оператору | в течение месяца | МАУ «ФСК «Юность» | Минин И.А. |
| 14 | Составление отчета за сентябрь 2018 г. | в течение месяца | МАУ «ФСК «Юность» | Минин И.А. |
| 15 | Планирование работы на октябрь 2018 года | конец  сентября | МАУ «ФСК «Юность» | Суворова Г.В.  Нечаева О.Ю. |

Директор МАУ «ФСК «Юность» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Суворова Г.В.