**План работы на октябрь 2018 года**

**Центра тестирования Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса**

**«Готов к труду и обороне»**

 **Кизнерского района .**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Наименование мероприятия** | **Сроки выполнения** | **Ответственный** | **Примечания** |
| 1 | Взаимодействие, с региональным оператором ГТО в УР по вопросам тестирования населения. | В течение месяца | МАУ «ФСК «Юность» | Суворова Г.В. |
| 2 | Помощь населения в регистрации на сайте gto.ru | В течение месяца | МАУ «ФСК «Юность» | Суворова Г.В.Нечаева О.Ю. |
| 3 |  Очередной этап приема норм ГТО (бег на 1 км, 2км, 3км, смешанное передвижение на 2 км, скандинавская ходьба на 3 км, челночный бег 3х10 м, метание мяча весом 150гр, спортивного снаряда весом 500гр, 700гр ) | 6 октября | МАУ «ФСК «Юность» | Нечаева О.Ю.Минин И.А. |
| 4 | Выступление директора МАУ «ФСК «Юность» с информацией по ВФСК ГТО перед коллективом районного Дворца культуры «Зори Кизнера»  | 2 октября | РДК «Зори Кизнера» | Суворова Г.В.Нечаева О.Ю. |
| 5 | Очередной этап приема норм ГТО (стрельба из пневматической винтовки из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку) | 16 октября | МАУ «ФСК «Юность» | Нечаева О.Ю.Минин И.А. |
| 6 | Пропаганда комплекса «ГТО» среди населения Кизнерского района. Проведение информационной пропаганды, направленной на ведение здорового образа жизни, популяризацию участия в мероприятиях по выполнению испытания (тестов) и нормативов ВФСК ГТО. | В течение месяца | МАУ «ФСК «Юность» | Суворова Г.В.Нечаева О.Ю. |
| 7 | Очередной этап приема норм ГТО (бег на 30м, 60м, 100м, челночный бег 3х10 м; наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на скамье, поднимание туловища из положения лежа на спине, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, о гимнастическую скамью, о сиденье стула, подтягивание из виса на высокой и низкой перекладине; прыжок в длину с места толчком двумя ногами) | 20 октября | МАУ «ФСК «Юность» | Нечаева О.Ю.Минин И.Ю. |
| 8 | Очередной этап приема норм ГТО (наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу, поднимание туловища из положения лежа на спине, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, о гимнастическую скамью, о сиденье стула; подтягивание из виса на высокой и низкой перекладине, рывок гири 16 кг, метание теннисного мяча в цель (дистанция 6 м), прыжок в длину с разбега, с места толчком двумя ногами) | 27 октября | МАУ «ФСК «Юность» | Суворова Г.В.Нечаева О.Ю.Шастин Н.О. |
| 9 | Отправка сводных протоколов Excel Региональному оператору | В течение месяца  | МАУ «ФСК «Юность» | Суворова Г.В. |
| 10 | Районный фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся образовательных организаций | 26 октября | МАУ «ФСК «Юность» | Суворова Г.В.Нечаева О.Ю.Минин И.А. |
| 11 | Очередной этап приема норм ГТО (наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу, поднимание туловища из положения лежа на спине, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, о гимнастическую скамью, о сиденье стула; подтягивание из виса на высокой и низкой перекладине, рывок гири 16 кг, метание теннисного мяча в цель (дистанция 6 м), прыжок в длину с разбега, с места толчком двумя ногами) | 27 октября | МАУ «ФСК «Юность» | Суворова Г.В.Нечаева О.Ю. |
| 12 | Составление отчета за октябрь 2018 г. | Конец месяца | МАУ «ФСК «Юность» | Суворова Г.В. |
| 13 | Планирование работы на ноябрь 2018 года | Конец месяца | МАУ «ФСК «Юность» | Суворова Г.В.Нечаева О.Ю. |

Директор МАУ «ФСК «Юность» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Суворова Г.В.