**План работы на ноябрь 2018 года**

**Центра тестирования Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса**

**«Готов к труду и обороне» в Кизнерском районе**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Наименование мероприятия** | **Сроки выполнения** | **Ответственный** | **Примечания** |
| 1 | Взаимодействие, с региональным оператором ГТО в УР по вопросам тестирования населения. | в течение месяца | МАУ «ФСК «Юность» | Суворова Г.В. |
| 2 | Помощь населения в регистрации на сайте gto.ru | в течение месяца | МАУ «ФСК «Юность» | Суворова Г.В.  Нечаева О.Ю. |
| 3 | Очередной этап приема норм ГТО (стрельба из пневматической винтовки из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку бег на 1 км, 2км, 3км, смешанное передвижение на 2 км, скандинавская ходьба на 3 км, челночный бег 3х10 м, метание мяча весом 150гр, спортивного снаряда весом 500гр, 700гр ),) | 2 ноября | МАУ «ФСК «Юность» | Суворова Г.В.  Нечаева О.Ю.  Гуляев И.С. |
| 4 | Тестирование 2 ступени начального звена КСОШ №1 | 8 ноября | Начальная школа  КСОШ №1 | Суворова Г.В.  Нечаева О.Ю.  Гуляев И.С. |
| 5 | Очередной этап приема норм ГТО (стрельба из пневматической винтовки из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку) | 17 ноября | МАУ «ФСК «Юность» | Суворова Г.В.  Нечаева О.Ю.  Гуляев И.С. |
| 6 | Пропаганда комплекса «ГТО» среди населения Кизнерского района. Проведение информационной пропаганды, направленной на ведение здорового образа жизни, популяризацию участия в мероприятиях по выполнению испытания (тестов) и нормативов ВФСК ГТО. | в течение месяца | МАУ «ФСК «Юность» | Суворова Г.В.  Нечаева О.Ю.  Гуляев И.С. |
| 7 | Очередной этап приема норм ГТО (наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу, поднимание туловища из положения лежа на спине, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, о гимнастическую скамью, о сиденье стула; подтягивание из виса на высокой и низкой перекладине, рывок гири 16 кг, метание теннисного мяча в цель (дистанция 6 м), прыжок в длину с разбега, с места толчком двумя ногами) | 24 ноября | МАУ «ФСК «Юность» | Суворова Г.В.  Нечаева О.Ю.  Гуляев И.С.  . |
| 8 | Коллективное тестирование КСООШ (стрельба из пневматической винтовки из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку) | 26 ноября | КСООШ | Суворова Г.В.  Нечаева О.Ю.  Гуляев И.С. |
| 9 | Отправка сводных протоколов Excel Региональному оператору | в течение месяца | МАУ «ФСК «Юность» | Суворова Г.В. |
| 10 | Выездное тестирование ВФСК ГТО в МКОУ  «Ягульская СОШ им. ГСС Ф.М.Дербушева» | 27 ноября | Ягульская СОШ | Суворова Г.В.  Нечаева О.Ю.  Гуляев И.С. |
| 11 | Составление отчета за ноябрь 2018 г. | конец месяца | МАУ «ФСК «Юность» | Суворова Г.В. |
| 12 | Планирование работы на декабрь 2018 г. | конец месяца | МАУ «ФСК «Юность» | Суворова Г.В.  Нечаева О.Ю. |

Директор МАУ «ФСК «Юность» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Суворова Г.В.