**План работы на декабрь 2020 года**

**Центра тестирования Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса**

**«Готов к труду и обороне» в Кизнерском районе**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Наименование мероприятия** | **Сроки выполнения** | **Ответственный** | **Примечания** |
| 1 | Проведение встреч в дошкольных и общеобразовательных учреждениях |  |  |  |
| Проведение встречи с учащимися «КСОШ №1» | в течение всего месяца | Афонова Р.Г.Нечаева О.Ю. |  |
| Проведение встречи с учащимися «КСОШ №2» | в течение всего месяца | Афонова Р.Г.Суворова Г.В. |  |
| 2 | Проведение встреч на предприятиях, учреждениях, организациях:  |  |  |  |
| Проведение встречи с сотрудниками д/с №1 | в течение всего месяца | Нечаева О.Ю. Афонова Р.Г. |  |
| Проведение встречи с сотрудниками д/с №2 | в течение всего месяца |  Ильина А.Г.Нечаева О.Ю. |  |
| Проведение встречи с сотрудниками д/с №4 | в течение всего месяца | Нечаева О.Ю. Афонова Р.Г. |  |
| 3 | Участие в общественных и массовых мероприятиях: |  |  |  |
| Спартакиада для людей с ограниченными возможностями здоровья, посвящённая Дню инвалида | 2,3,4 декабря | Суворова Г.В Афонова Р.Г.Нечаева О.Ю. |  |
| Первенство района по лыжным гонкам, посвящённое «Открытию зимнего спортивного сезона» | 30 декабря | Суворова Г.ВНечаева О.Ю.Афонова Р.Г. |  |
| 4 | Размещение в местных печатных СМИ: |  |  |  |
| Информация в газете «Новая жизнь» п. Кизнер | в течение всего месяца | Суворова Г.В. |  |
| Размещение средств наружной рекламы: |  |  |  |
| -График тестирования на текущий месяц МАУ «ФСК «Юность», спортзал Юность», ДЮСШ, Отдел по ФК и С п. Кизнер | в течение всего месяца | Нечаева О.Ю. |  |
| - Режимная табличка стадионаМАУ «ФСК «Юность» | в течение всего месяца | Суворова Г.В. |  |
| - Агитационный баннер (6 шт)МАУ «ФСК «Юность», спортзал «Юность» п. Кизнер | в течение всего месяца | Суворова Г.В. |  |
| 5 | Проведение мероприятий: |  |  |  |
| «Подтянись к движению» испытания ВФСК ГТО для людей с ограниченными возможностями здоровья  | 4 декабря | Нечаева О.Ю.Афонова Р.Г. |  |
| Районный фестиваль ВФСК ГТО среди обучающихся Кизнерского района | в течение всего месяца | Суворова Г.В Ильина А.Г. |  |
| Очередной этап приема норм ГТО (бег на лыжах на 1 км, 2 км, 3 км, 5 км; передвижение на лыжах 2 км, 3 км челночный бег 3х10 м; наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на скамье, поднимание туловища из положения лежа на спине, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, о гимнастическую скамью, о сиденье стула, подтягивание из виса на высокой и низкой перекладине; прыжок в длину с места толчком двумя ногами; стрельба из пневматической винтовки из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку) | 7, 14, 21 декабря | Суворова Г.В.Нечаева О.Ю.Ильина А.Г. |  |
| Тестирование ВФСК ГТО МБОУ «КСОШ №2» | первая неделя месяца | Суворова Г.В.Нечаева О.Ю. |  |
| Проведение испытаний ВФСК ГТО с учащимися «КСОШ №1» | вторая неделя месяца | Нечаева О.Ю.Афонова Р.Г. |  |
| Акция «Дотянись до знака» Выполнение испытаний ВФСК ГТО сотрудниками д/СС №1,2,4 | в течение месяца | Суворова Г.В.Нечаева О.Ю.Ильина А.Г. |  |
| Составление статистического отчёта 2ГТО за 2020 год | конецмесяца | Суворова Г.В.Нечаева О.Ю. |  |
| Планирование работы Центра тестирования ВФСК ГТО на 2021 год | конецмесяца | Суворова Г.В.Нечаева О.Ю. |  |
| Анализ работы с презентацией Центра тестирования ВФСК ГТО за 2020 год | в течение месяца | Суворова Г.В.Нечаева О.Ю. |  |
| Руководитель ЦТ ГТО \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |  |